

NIEUWSBRIEF MANTELZORG

Beste lezer

Welkom bij de nieuwsbrief mantelzorg van de gemeente Boekel en het Dorpsteam Boekel. Een paar keer per jaar zal deze nieuwsbrief worden uitgebracht. In de nieuwsbrief staat informatie over thema's rondom zorg, mantelzorg en welzijn. Ook is er een agenda geplaatst met daarin informatie over verschillende activiteiten binnen de gemeente. Alle mantelzorgers die zijn aangemeld bij het Dorpsteam Boekel ontvangen automatisch deze nieuwsbrief. Wilt u zich aan- of afmelden voor de nieuwsbrief dan kan dit door een e-mail te sturen naar Nadine.Koster@boekel.nl of te bellen naar 0492-326800.



Mantelzorglunch 10 november 2023

Afgelopen 10 november, op de dag van de Mantelzorg, werd er door de gemeente Boekel en het Dorpsteam Boekel een mantelzorglunch georganiseerd. Gemeente Boekel waardeert de mantelzorgers die zorgen voor onze inwoners.

Alle mantelzorgers die op dat moment bekend waren bij het Dorpsteam waren hiervoor uitgenodigd.

De lunch was zeer geslaagd. Er was mogelijkheid tot een ontmoeting voor mantelzorgers met elkaar, de medewerkers van het Dorpsteam, de wethouder en de politiek van de gemeente Boekel.

AGENDA

5 januari 10:00 uur - Inloop

Geheugenhuis

Locatie: Bibliotheek De Lage Beemden,
Boekel

2 februari 10:00 uur - Inloop

Geheugenhuis

Locatie: Bibliotheek De Lage Beemden,
Boekel

Een nieuwe zorgverzekering?

Aan het einde van het jaar is het goed om weer even stil te staan bij uw zorgverzekering. U kunt tot 1 januari 2024 overstappen naar een andere zorgverzekeraar of een ander pakket. Dit is hét moment om goed te kijken of de zorgverzekering nog goed bij u past.

De premie voor de basisverzekering verschilt per zorgverzekeraar en per soort polis. Maar de premie voor de basisverzekering is niet afhankelijk van uw leeftijd. Ook moeten zorgverzekeraars iedereen accepteren voor de basisverzekering, ook als u een minder goede gezondheid heeft. Per 1 januari 2024 wijzigt het basispakket. De hoogte van het eigen risico blijft € 385. De eigen bijdrage voor geneesmiddelen blijft maximaal € 250. Er zijn 2 wijzigingen:

1) Kraamzorg wordt flexibeler inzetbaar.

2) Maatregelen om vallen te voorkomen komt voor sommige ouderen in het basispakket.

Zorgverzekeraars kunnen in aanvullende verzekering voor mantelzorgers onderstaande vergoedingen opnemen:

- mantelzorgmakelaar
- respijtzorg / vervangende zorg
- hulp bij mantelzorg: een verzameling diensten waar jij als mantelzorger gebruik van kunt maken
- trainingen en cursussen, bijvoorbeeld mindfulness, slaapcursus
- logeerhuis of herstellingsoord
- reiskosten ziekenbezoek
- kinderopvang aan huis bij ziekenhuisopname van ouders
- hulp aan huis (ADL) na een ziekenhuisverblijf
- instructies of begeleiding ergotherapie
- hospice
- terminale zorg
- lidmaatschap van een patiëntenvereniging

Maar let op

Neem altijd eerst telefonisch contact op met de zorgverzekeraar om te beoordelen of je recht hebt op een vergoeding. Informeer ook naar de voorwaarden en bij welke zorgverleners je terecht kunt.

Komt u er niet uit?

Heel veel nuttige informatie is te vinden op de website MantelzorgNL. Hier staan veelgestelde vragen, maar ook de vergoedingen en andere handige websites.

Website: <https://www.mantelzorg.nl/onderwerpen/geldzaken/mantelzorgvergoedingen-door-zorgverzekeraars>

Fijne kerstdagen

en een gelukkig nieuwjaar

Kerstpuzzel 2023

T	N	E	V	D	A	G	D	I	N	E	R
Z	I	L	V	E	R	E	S	R	A	A	K
G	D	S	R	E	E	Z	R	E	Z	E	L
N	O	E	E	I	B	E	E	L	S	K	M
E	E	U	N	L	M	L	T	L	S	E	O
B	E	R	D	I	E	L	T	I	I	R	O
B	U	E	I	M	C	I	I	C	M	S	B
I	W	T	E	A	E	G	L	H	T	T	T
R	P	S	R	F	D	H	G	T	S	S	S
K	O	N	I	N	G	E	N	J	R	T	R
R	E	K	N	O	D	I	O	E	E	O	E
S	N	E	E	U	W	D	P	S	K	L	K

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ADVENT
DECEMBER
DEN
DINER
DONKER
EZEL
FAMILIE
GEZELLIGHEID
GLITTERS
GOUD
KAARS

KERSTBOOM
KERSTMIS
KERSTSTOL
KONINGEN
KRIBBE
LICHTJES
RENDIER
SLEE
SNEEUW
STER
ZILVER



Geheugenhuis Boekel

Elke eerste vrijdag van de maand is er een inloopochtend van Geheugenhuis Boekel in de bibliotheek. De inloopochtend is een informeel samenzijn voor iedereen die te maken heeft met dementie en geheugenproblemen. Mensen met geheugenproblemen, hun mantelzorgers, familie en professionals. Het is een fijne plek om te praten met lotgenoten, ervaringen te delen, vragen te stellen aan (ervarings-)deskundigen, kennis op te doen, voor een luisterend oor of om even tot rust te komen.

De inloopochtenden vinden plaats van 10.00 tot 12.00 uur in Bibliotheek Boekel. Iedereen is van harte welkom om vrijblijvend binnen te lopen. De koffie en thee staan klaar.

Geheugenhuis Boekel wil een kennis- en ontmoetingsfunctie bieden voor inwoners van de gemeente Boekel op het gebied van dementie, de werking van de hersenen en (niet aangeboren) hersenletsel.



Contactgegevens

Gemeente Boekel

Adres: Sint Agathaplein 2, Boekel

Telefoon: 0492-326800

E-mail: info@boekel.nl

Website: www.boekel.nl

Dorpsteam Boekel

Adres: Kennedystraat 2a, Boekel

Telefoon: 0492-328383

E-mail: info@dorpsteamboekel.nl

Website: www.dorpsteamboekel.nl

Uit.liefde

Als je mantelzorger bent, doe je dat uit liefde. Voor de ander, omdat je geeft. Omdat je houdt. Omdat je lief hebt. Want de ander is belangrijk voor je. Dus je zorgt uit.liefde. Je uit de liefde door die kleine momenten, door er te zijn én te helpen. Maar wanneer gaat je eigen liefde uit? Ben je even niet meer lief voor jezelf of de ander? Uit je je dan? Uit je liefde. Voor jezelf. Voor de ander. Omdat je het doet, uit liefde.

Luister dit allemaal terug in de Podcast Uit.liefde te beluisteren op Spotify via: <https://open.spotify.com/show/41Y70JkYRYjwUXIk4EfNGC>

Glazen huis

Dit jaar komt 3FM Serious Request in actie voor Stichting ALS Nederland. Van 17 t/m 24 december zitten 3FM-dj's in het Glazen Huis op de Grote Markt in Nijmegen. Tiny Romviel zamelt geld in door een sponsoractie. Zij zal met de duofiets vanuit huis naar het glazen huis fietsen. Doneren kan via: <https://www.npo3fm.nl/kominactie/acties/met-de-duofiets-voor-als-van-thuis-naar-het-glazen-huis>

Heeft u ook iets gezien of zelf gedaan waarvan u denkt, dat moeten andere mantelzorgers ook weten? Stuur het dan in naar Nadine.Koster@boekel.nl.



GEMEENTE BOEKEL



Dorpsteam
Boekel
voor elkaar